

包括たちはな便り



涼しい風が吹いて過ごしやすかった気候から、段々と夏に向けた気候へと変化し、汗ばむような暑い日が増えてきました。気候によっては外気温も大きく変化するため、体調を崩している方も多いのではないのでしょうか。
暑くなり外へ出ることが億劫になる時期ではありますが、現在も各か所で開催しているラジオ体操の紹介をさせていただきます。

公園deラジオ体操



『小船永福公園』の様子

橋北地区と前羽地区では計10か所でラジオ体操を実施しています。
体操の主催は自治会や老人会が担っているため、お年寄りから子供まで、誰でも参加可能です！

前羽地区



- 月曜日 10:00～ 常念寺
- 火曜日 8:30～ 前川公園
- 金曜日 10:00～ 浅間神社
- 10:00～ グループホームみさき前川

橋北地区



- 月曜日 10:00～ 小船永福公園
- 10:00～ 中村原第2公園
- 水曜日 10:00～ 中村原公園
- 木曜日 10:00～ 小竹南公園（橋一般住宅）
- 土曜日 8:00～ 中村原ふれあい広場
- 10:00～ 小竹第6公園（若葉台）

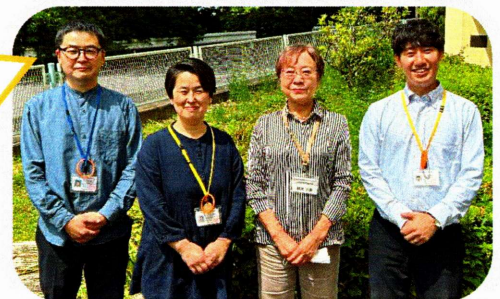


小田原市社会福祉協議会さんの『YouTube』で、ラジオ体操が特集されました。2年前にも特集されていますので、今回で第2弾になります！是非、ご家族やご友人と観てみてください。

- ・パソコンの方は『小田原市社協 ラジオ体操』と検索。
- ・スマートフォンの方は上記QRコードを読み取ると『YouTube』につながります。

改めまして、私たちが包括支援センターの職員です。4月から新しい職員も加わり、4名で業務にあたっています。

主に、たちはな圏域に住む高齢者の相談対応を行っておりますので、生活上の困りごとなどがございましたら、お気軽にご連絡ください。



地域包括支援センター たちはな
電話：0465-44-1102